

Randomizovaná klinická štúdia hydrochloridu berberínu u pacientov so syndrómom dráždivého čreva s prevládajúcou hnačkou

Zamerali sme sa na vyhodnotenie klinických symptómov pri syndróme dráždivého čreva s prevládajúcou hnačkou (IBS-D), ktorý dostával berberín hydrochlorid v randomizovanej dvojito zaslepenej placebom kontrolovanej klinickej štúdií.

Celkovo bolo do tejto štúdie prijatých 196 pacientov s IBS-D; následne bolo 132 pacientov randomizovaných tak, aby dostávali denne 400 mg berberín hydrochloridu podávaného dvakrát denne alebo placebo počas 8 týždňov, po ktorých nasledovalo 4-týždňové vymývacie obdobie. Po 2-týždňovom nábehovom období sa denne zaznamenávali hnačky, bolesti brucha, naliehavá potreba defekácie a akékoľvek nežiaduce udalosti. Pred podaním lieku a po ukončení liečby sa vykonalo hodnotenie skóre symptómov IBS, skóre depresie a úzkosti a stupnice IBS pre kvalitu života (QOL).

Účinky berberíniumchloridu na IBS-D, definované znížením frekvencie hnačky ($P = 0,032$), frekvenciou bolesti brucha ($P < 0,01$) a naliehavou potrebou frekvencie defekácie ($P < 0,01$), boli významne výraznejšie u berberínu v porovnaní so skupinou s placebom počas 8 týždňov liečby. Trend zlepšenia ($P < 0,05$) bol pozorovaný pri berberín hydrochloride pre skóre symptómov IBS, skóre depresie a úzkosti a IBSQOL v porovnaní s placebom. Nakoniec bol berberín hydrochlorid dobre tolerovaný. Takže sme dospeli k záveru, že berberín hydrochlorid je dobre tolerovaný a znižuje symptómy IBS-D, čo účinne zlepšuje QOL pacientov.

Zdroj: Chunqiu Chen, Chunhua Tao, Zhongchen Liu, Meiling Lu, P.Qiuhui, Lijun Zheng, Qing Li, Zhenshun Song, Jakub Fichna, *Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University School of Medicine, Shanghai, 200072, China., Department of Biochemistry, Medical University of Lodz, Lodz, 92-215, Poland.*

A Randomized Clinical Trial of Berberine Hydrochloride in Patients with Diarrhea-Predominant Irritable Bowel Syndrome

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26400188/>